

**DISPOSITIVO TECNICO – ORGANIZZATIVO**

**C.D.S. ASSOLUTO DI CORSA 1° PROVA 10.000 SU PISTA J/P/S – FASE REGIONALE  
(VALIDA COME CAMPIONATO REGIONALE INDIVIDUALE ASSOLUTO)**

*Stadio comunale di Colleferro, Domenica 16 Aprile 2023*

- ORGANIZZAZIONE:** RS013 Atl. Colleferro Segni+RS036 Runners Team Colleferro
- IMPIANTO GARA:** Stadio Comunale “Maurizio Natali” Viale Europa
- GARA ONLINE:** Riferimento per le iscrizioni online **ID631506** – primo campo a sinistra che ordina l’elenco delle gare disponibili.
- ISCRIZIONI:** Le iscrizioni potranno essere effettuate esclusivamente Online attraverso il sito federale nella sezione Servizi Online. Per eventuali problemi e informazioni procedurali contattare il referente iscrizioni telefonicamente.  
**Le iscrizioni termineranno MERCOLEDI 12 Aprile 2023 alle ore 24:00.**
- ISCRIZIONI SUL POSTO:** **Non sono ammesse iscrizioni sul posto per la gara dei 10.000m**
- PUBBLICAZIONE ISCRIZIONI:** l’elenco degli iscritti sarà pubblicato GIOVEDÌ 13 Aprile 2023 sul sito Provinciale e Regionale, dopo le ore 15:00. Raccomandiamo a tutti di verificare l’esattezza delle operazioni di iscrizione svolte online.
- CONFERMA ISCRIZIONI:** 60’ prima dell’inizio della gara.
- REFERENTI:**  
**Delegato Tecnico: Federici Silvia**  
**Ref. Organizzativo:** Massimiliano Ferrazza  
**Ref. Tecnico:** Alessandro Carletti, tel. 338.7444376  
**Ref. Iscrizioni:** Stefano Troia, tel. 331.2475614, mail: [info@fidalromasud.it](mailto:info@fidalromasud.it)
- PRESENTAZIONE ALLA CAMERA D’APPELLO:** Gli atleti, muniti della tessera federale o di altro documento di identità, dovranno presentarsi in Camera d’Appello 20’ prima dell’orario previsto per la propria corsa. Gli atleti accederanno al campo di gara esclusivamente attraverso la Camera d’Appello.
- NORME TECNICHE:** I requisiti delle **SCARPE** utilizzate in gara devono corrispondere a quanto previsto dalla Regola Tecnica 5 RT del RTI e dall’Athletics Shoe Regulation WA.  
Per il rispetto della regola delle norme ciascun atleta delle categorie Allievi, Junior, Promesse e Senior deve presentarsi in Camera d’Appello munito del Modulo di Autocertificazione di Conformità, precompilato, al fine di verificare la presenza della scarpa utilizzata nella “WA Shoe Compliance List” o accertarne direttamente la regolarità.  
[https://www.fidal.it/upload/files/GGG/Modulistica/Mod.66\\_DichiarazioneScarpe\\_ITA.pdf](https://www.fidal.it/upload/files/GGG/Modulistica/Mod.66_DichiarazioneScarpe_ITA.pdf)
- COMPOSIZIONE SERIE:** La serie verranno pubblicate entro Venerdì 14 Aprile 2023 ore 24:00 sulla pagina delle iscrizioni. Non è possibile prendere parte ad una serie differente da quella pubblicata. Se necessitano ulteriori serie verranno aggiunte al programma orario.

**PROGRAMMA ORARIO**  
**RITROVO GIURIE E CONCORRENTI ORE 10.50**

<b>ORA</b>	<b>CORSE</b>	<b>SALTI</b>	<b>LANCI</b>
<b>11:30</b>	30' ALLIEVI + 20' ALLIEVE		
<b>12:10</b>	10.000 - ASSOLUTI UOMINI SERIE 3		
<b>13:00</b>	10.000 - ASSOLUTI UOMINI SERIE 2		MARTELLLO - CADETTE
<b>13:30</b>		ASTA – CADETTI TRIPLO - CADETTI	
<b>13:50</b>	80Hs - CADETTE		
<b>14:05</b>	100Hs - CADETTI		
<b>14:15</b>	80m - CADETTE		
<b>14:35</b>	80m - CADETTI		DISCO - CADETTI
<b>15:00</b>	300m - CADETTE	LUNGO CADETTE 1 GRUPPO	
<b>15:20</b>	300m - CADETTI		
<b>15:40</b>	1000m - CADETTE	ALTO - CADETTE	PESO - CADETTE
<b>15:50</b>	1000m - CADETTI		
<b>16:05</b>	200m – ASSOLUTI UOMINI		
<b>16:15</b>		LUNGO – CADETTE 2 GRUPPO	
<b>16:35</b>	200m – ASSOLUTE DONNE		GIAVELLOTTO - CADETTI
<b>16:55</b>	1200ST – CADETTI/E		
<b>17:05</b>	10.000 - ASSOLUTE DONNE SERIE UNICA		
<b>17:30</b>		LUNGO – ASSOLUTI U/D	
<b>17:55</b>	10.000 - ASSOLUTI UOMINI SERIE 1 (MIGLIORI)		
<b>18:45</b>	MARCIA KM 3 - CADETTE MARCIA KM 5 - CADETTI		
<b>19:20</b>	800m – ASSOLUTI UOMINI/DONNE		

**NOTA BENE:** *Gli orari potranno subire variazioni in base al numero degli iscritti,*  
eventuali modifiche verranno comunicate nelle 24 ore successive al termine delle iscrizioni riportato sul dispositivo.